

# ГЛИСТНА ІНВАЗІЯ І ІММУНІТЕТ: БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНІ

Учитывая сложную эпидемиологическую картину сегодняшнего дня, проблема угнетения иммунитета становится особенно актуальной. Следует помнить, что апатия, усталость, тревожность могут быть не только следствием тяжелого эмоционального фона и проявлением весеннего авитаминоза, но и следствием глистной инвазии. Гельминты, паразитирующие в организме человека, не только вызывают астеновегетативные симптомы, но и снижают иммунитет, обостряют хроническую патологию, приводят к аллергическим заболеваниям. Для них характерны нарушения двигательной и секреторной функции желудочно-кишечного тракта, развитие дисбиотических нарушений, симптомы хронической интоксикации.

Известно, что гельминты выделяют ядовитые вещества, которые попадают в кровь и распространяются по всем органам и тканям человека. Присутствие гельминтов в пищеварительном тракте может изменять кислотность желудочного сока и приводить к различным нарушениям состояния гепатобилиарной системы. Страдает центральная нервная система, так как паразитические черви, находясь в кишечнике и других внутренних органах, раздражают нервные окончания, очень чувствительные к механическим, термическим, химическим и другим раздражителям.

К сожалению, гельминты также оказывают достаточно мощное иммуносупрессивное воздействие на иммунную систему, а ее ответ при этом слабый и нестойкий, поэтому на сегодняшний день практически нет методов иммунопрофилактики гельминтов. Это негативно влияет на чувствительность человека к бактериальным и вирусным инфекциям, снижает эффективность профилактических средств, обостряет течение заболеваний. Паразитарные заболевания подавляют иммунный ответ, что приводит к развитию вторичного устойчивого иммунодефицита, который проявляется сокращением количества Т-хелперов и снижением уровня секреции IgA. При заражении гельминтами организм человека активизирует все защитные механизмы, однако в некоторых случаях, когда в течение длительного времени не удается справиться с паразитами, иммунные реакции выходят за границы адекватного физиологического ответа и становятся иммунопатологическими, что может привести к нарушениям в работе различных органов.

Еще одной особенностью является то, что паразитарные заболевания являются последними в дифференциально-диагностической цепочке. И довольно часто на постановку правильного диагноза требуется довольно длительный период. Это приводит к развитию декомпенсации и глубоким изменениям биоценозных взаимоотношений внутри кишечника хозяина (Бодня Е.И., 2016).

Особенностью большинства паразитарных болезней является хроническое течение, не сопровождающееся клиническими симптомами. Однако ослабле-

ние иммунного статуса организма в результате воздействия различных факторов может привести к выраженным клиническим проявлениям той или иной глистной инвазии.

Паразиты опасны тем, что, живя в организме, они откладывают яйца, умирают и начинают разлагаться, вызывая сильнейшую интоксикацию организма. Ослабленный иммунитет пытается бороться с «квартирантами», вырабатывая в большом количестве защитные клетки крови. Это провоцирует различные реакции организма, а именно:

- ➔ **сенсбилизацию организма — аллергические реакции в органах и тканях;**
- ➔ **повреждение печени и поджелудочной железы — боль, зуд, тошноту и желтушность кожных покровов;**
- ➔ **нарушение функции ЖКТ — потерю аппетита, метеоризм, анемию и гиповитаминоз;**
- ➔ **ослабление иммунитета — снижение стойкости организма к вирусам и бактериям, активизацию скрытых хронических инфекций.**

Анализ патологических процессов, которые возникают в результате поражения организма глистами, свидетельствует, что при борьбе с глистной инвазией необходимо назначать такие комплексы лечения и профилактики, которые направлены на полную эрадикацию присутствующих в организме гельминтов за счет различных механизмов антипаразитарного действия фармакологических препаратов и растительных комплексов. Необходимо обеспечить дезинтоксикационное воздействие с целью предотвращения общего отравления организма ядовитыми веществами, которые выделяют гельминты. Комплекс мер должен быть направлен на ликвидацию полиморфных клинических проявлений глистной инвазии и восстановление нарушенного функционального состояния пищеварительной, нервной, эндокринной, сердечно-сосудистой и иммунной систем организма (Кривоустов С.П., 2011).

Современные методы диагностики, лекарственной терапии, появления новых противоглистных растительных комплексов дают возможность выяв-

лять данную патологию и бороться с ней лечебными и профилактическими методами.

Лечение гельминтозов должно быть комплексным и включать не только уничтожение паразитов, но и ликвидацию последствий их жизнедеятельности (дисфункциональные расстройства органов желудочно-кишечного тракта, нарушение всасывания питательных веществ, анемия, аллергические проявления и т.д.). Антигельминтный препарат должен оказывать ларвицидное (уничтожать личинки), овицидное (уничтожать яйца), вермицидное (уничтожать взрослых паразитов) действие.

На сегодняшний день для дегельминтизации специалистами здравоохранения рекомендуется препарат Вормил® (Mili Healthcare Ltd). С 2002 года и по настоящее время это наиболее часто назначаемый врачами противогельминтный препарат, обеспечивающий надежную эрадикацию паразитов и профилактику гельминтозов у детей и взрослых.

Действующее вещество препарата Вормил® — альбендазол, обладающий самым широким спектром противогельминтного действия. Воздействие препарата осуществляется на клеточном уровне и направлено на угнетение биологических реакций в теле гельминта — тканевого дыхания и синтеза белка. Препарат аккумулируется в органах и тканях паразита, в результате чего тот быстро погибает. Такой механизм действия обеспечивает высокую терапевтическую эффективность Вормила® при различных видах гельминтозов. Вормил® обладает низкой токсичностью, хорошо переносится пациентами и редко вызывает побочные эффекты.

Согласно современной концепции дегельминтизации, для успешной борьбы с гельминтами одного назначения противопаразитарных препаратов недостаточно. Вторым, не менее важным этапом является коррекция нарушений со стороны различных органов и систем, и прежде всего желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы, которые возникают как на фоне самой инвазии, так и на фоне терапии антигельминтными препаратами. С этой целью с первых дней дегельминтизации специалисты рекомендуют применять Вормил Фито®.

По данным проведенных ранее исследований, одновременное применение альбендазола (Вормил®) и растительного комплекса (Вормил Фито®) повышало отдаленную эффективность антигельминтной терапии до 94 %.

Вормил Фито® — это уникальный фитокомплекс, содержащий 13 растительных компонентов, необходимых для восстановления функции желудочно-кишечного тракта у пациентов при гельминтозах, их последствиях и после дегельминтизации. Благодаря комплексному действию препарат осуществляет защиту пациента во время проведения дегельминтизации — способствует нейтрализации и выводу из организма токсинов, возникающих как следствие жизнедеятельности гельминтов и после их гибели на фоне терапии, улучшая общее самочувствие. Также Вормил Фито® восстанавливает слизистый барьер кишечника, функцию желудочно-кишечного тракта и других систем, повышает иммунитет и устойчивость организма к заражению гельминтами, снижает частоту реинвазии.

Благодаря специально подобранному составу из 13 растительных компонентов Вормил Фито® не дает паразитам возможности адаптироваться к формуле препарата, а создаваемая в организме концентрация биологически активных компонентов не переносится гельминтами.

Применение комбинированного растительного продукта Вормил Фито® является обоснованным, так как соответствует концепции комплексного подхода к лечению пациентов с гельминтозами.

Следует отметить, что прием антигельминтных средств целесообразно проводить одновременно всем членам семьи — это позволит снизить вероятность повторного заражения.

**!** О профилактике глистных инвазий необходимо помнить всегда. Вормил® позволит избавиться от гельминтов и таким образом предотвратить негативное воздействие паразитов на иммунную систему организма, что особенно важно в настоящее время.

Подготовила Татьяна Брандис ■